

EL PORVENIR DE LA JUVENTUD

Nosotros siempre hemos sostenido que el porvenir de la juventud está en lo íntimo de los hogares y que solamente en ellos puede forjarse la potencia espiritual del hombre de mañana. De nada valdrán los esfuerzos de los maestros y profesores si el hogar no es la base fundamental de la educación profunda de los jóvenes. El maestro realizará una obra admirable, heroica, maravillosa en la forja, espiritual del niño y del joven, pero ella será totalmente nula, como lo es hasta el momento, si esa obra abnegada del maestro y del profesor no se continúa diariamente en el hogar y más allá de la Escuela, del Liceo y de la Universidad, una vez que los niños y los jóvenes vayan abandonando esos centros docentes, o los menos afortunados abandonen la escuela primaria para entregarse de lleno al trabajo agobiador o al aprendizaje de un oficio.

Nosotros lo hemos probado en los hechos practicando esta obra dentro de los hogares unidos a los maestros y hemos comprobado con qué facilidad se orienta a la juventud por el buen sendero no descuidándolos un momento desde que dejan la escuela y ofreciéndoles profundos ejemplos de la vida moral y las ventajas de la vida introvertida y absolutamente espiritual. Esta obra nosotros la hemos realizado y la estamos realizando con numerosos niños de las Escuelas Rurales de nuestro país y vemos en la práctica cuanto pueden hacer los padres desde los hogares si pusieran un poco más de preocupación y amor en sus hijos y en la obra de ayudar y complementar a los maestros. Nos enorgullecemos de tener la felicidad de estar orientando en la Vida Moral a un núcleo crecido de niñas y de niños que hoy ya son ejemplo vivificante para sus iguales, por su vida elevada y sus ansias de superación espiritualista en el sendero de la Luz, de la Verdad y de la Elevación.

Esta obra nuestra podrían hacerla los padres notablemente con un poquito de buena voluntad colaborando directamente con los maestros en la forja espiritual de la juventud, mancomunando esfuerzos para crear un mundo mejor dentro de una mejor comprensión.

Mientras los señores padres no presten la debida atención a sus hijos y a la obra de los maestros, hemos de seguir como hasta ahora, en general, con una niñez y juventud obscurificada y ya arrebatada por los vicios más funestos y en el obscuro camino de la delincuencia precoz. El maestro hará una obra heroica para formar hombres, pero esa obra se verá siempre fracasada, si los padres no colaboran diaria y directamente con la labor de los docentes y de nada valdrá el esfuerzo y el sacrificio de aquellos si una Potente fuerza moral no los apoya desde el

HERMANA MUJER

EL FANTASMA DE LOS CELOS

Los celos no son sino la escoria del amor, los residuos de sentimientos egoístas y de un exagerado culto del amor propio. Quien ama de verdad no cela nunca, por el contrario tiene plena fe en el ser amado y le tributa permanentemente el homenaje de su profunda confianza. Porque los celos son una humillación al hombre o mujer que se ama y un ultraje al verdadero sentimiento del amor. No se cela sino porque se tiene desconfianza a la persona, objeto de esos bajos sentires; de hechos y en mente ya se le pone en un bajo nivel y quien está tan bajo y no merece nuestra confianza, no debe tampoco hacer vida en común con nosotros. Por otra parte nuestra falta de fe en el ser que amamos coadyuva a impulsarlo a hacer lo que nosotros tenemos como un fantasma en el alma; que aquella desconfianza lo está propulsando a la tentación. Y la desconfianza no es amor, es mentira de amor.

Cuando dos seres se unen para siempre es porque se conocen profundamente sus sentimientos y sus corazones, se unen por amor y el uno y el otro se tienen plena fe; jamás dudan ni ponen en tela de juicio la fidelidad que se deben por amor; esa verdadera fe los eleva, enaltece, purifica y ninguno de los dos es capaz, entonces, de una mala acción porque se aman y, al amarse viven entregados al culto del hogar del cual hacen un templo. Esos son los matrimonios que son felices por toda la vida. Los otros, los que se casan por conveniencias, por cálculo, por no quedar solteros, esos son los que tienen la tragedia de los celos, porque a los quince días de casamiento, satisfechos los instintos ancestrales, se aburren y el uno y el otro van en busca del hombre y de la mujer que ellos han soñado. Y se traicionan ambos. Porque allí no hubo ni hay amor.

El que ama no cela, el que ama es un ser que ha afinado sus sentimientos para prodigarlos a la otra mitad y los prodiga sin medida porque se ha superiorizado con el amor y no lo ha enlodado con los inútiles celos; éste deja que su hombre o su mujer vayan para cualquier lado, en absoluta libertad, porque tiene la tranquilidad de conocer a fondo la fidelidad de su cónyuge y porque sabe que el amor puro, ya a diez metros de distancia, se multiplica y es una formidable coraza para resistir todas las tentaciones. Eso es el amor. Lo otro, basura de celos, que ni como celos se justifica, porque cuando el hombre o la mujer quieren caer en tentaciones lo hacen cuando se les ocurre y a vista y paciencia el uno del otro. De manera que los celos son una idiotéz del alma, una falta de respeto y de consideración para el ser que se ama y un ultraje a las propias virtudes personales y a la propia estimación.

Por eso decimos: el que cela no ama, simplemente tiene un complejo de inferioridad que merece lástima y conmiseración porque raya en la idiotéz.

Mauricio G. Obelar

hogar.

Más que luces en la mente del niño debemos actuar en la LEY MORAL, con ese código de moral que lleva en su mano derecha este austero profesor objeto de nuestra ilustración. Moral y mas moral es lo que necesitamos para orientar a la juventud por los senderos de la decencia, de la dignidad, de la virtud hacia un mundo mejor. Pero esta moral debe partir desde lo íntimo de todos los hogares, pues es allí que se hace la verdadera obra de completación de la Escuela y del Liceo; una férrea moral para que podamos constituir una juventud promisoramente capaz de regir los destinos del mundo por carriles de Paz, Amor, Armonía, Concordia y Fraternidad.

Exhortamos a los padres a hacer nuestra idéntica obra; la que nosotros hacemos en la preciosa vida de los hijos de otros padres, de esas niñas y niños que en los poblados del interior están forjando una moral admirable bajo nuestra dirección y que nosotros nos enorgullecemos de presentar como un ejemplo y una permanente enseñanza para los demás.

El futuro está en manos de la juventud, colaboramos con la Escuela desde los hogares para prepararla en la Ley Moral de la Vida. Pero empechemos la obra en este mismo momento, sin perder un sólo instante de tiempo.

Mauricio G. Obelar

El arte de conversar

El arte de la conversación es indispensable, necesarísimo e imprescindible a toda mujer de mediana cultura y que quiere unir a su belleza esta gracia imponderable. Naturalmente que la conversación será mucho más agradable y atractiva cuando ella revela una amplia cultura. Sin embargo, con un poco de habilidad puede cualquier mujer, hasta mientras adquiere la cultura necesaria, dejar la impresión de poseerla.

Pero antes que todo, toda mujer debe educar su voz, llenarla de coloraturas, hacerla cariñosa, musical, de tal manera que los interlocutores tengan interés en escucharla para sentirse acariciados, sin importarles mucho las cosas y que pueda decir. Muchas mujeres, y, por desgracia forman legión, poseen una voz simplona, desgarrada, sin tonalidades: ello se debe a un defecto horripilante que consiste en no mover los labios al articular las palabras. Lo primero que tienen que hacer estas mujeres es aprender a modular mejor sus palabras.

Conseguida la dulzura de la voz, para no mantenerse sola y aislada en el grupo de la tertulia, unos cuantos trucos contribuirán a evitar que los contertulios dirijan su conversación hacia la interesada. Primeramente una gran atención, unos ligeros movimientos de cabeza aprobando o negando las ideas expuestas, y, de vez en cuando, demost-

trando un mayor interés, hacer inteligentemente preguntas como éstas: Pero, ¿es posible? o decir: Es muy interesante. Quién pudiera suponerlo. Pudiera usted explicarme mejor eso? etc. etc.

Así sin hacer el gasto de la conversación podemos dirigir la y convertirnos en el centro de la conversación; hacer que todos dirijan su conversación hacia nosotros como si fuéramos la única interlocutora. Bien pronto con lo aprendido por las demás si hemos sabido atender podremos agrandar nuestra lectura que, como va lo dije, no será lo bastante buena si no hacemos constantes lecturas de revistas y libros.

El arte de la conversación se está perdiendo, poco a poco, y ahora son contadas las personas que poseen ese don de los dioses. En la antigüedad muchas mujeres se hicieron célebres por facilidad y elegancia en la conversación, pero antiguamente también, los padres, en el hogar, acostumbraban a celebrar veladas o tertulias a las que asistían los hijos como observadores o aprendices. Se hacía del visiteo no sólo un cumplido, sino un arte exquisito y eran tan gratos los instantes de la visita que muchos visitantes eran muy solicitados y hasta constituía un timbre de orgullo el hecho de tener entre los contertulios a determinados sujetos animadores de la conversación.

CREEMOS EN NUESTRA PATRIA

Hay que creer en los destinos de la Patria, porque es el soplo de nuestra infancia, las horas tiernas de la adolescencia y las de serenidad en las horas estivales.

Si falta esta creencia, sobre los destinos de la Patria, el conglomerado que lo forma carece de fe, de religión y de amor. No es posible, concebir una Patria sin cariño de sus hijos. Nada sirve en esta vida, ni los tesoros imponderables, si falta la reciedumbre de sus hijos. La Patria se mide por el esfuerzo

el talento y el trabajo de sus hijos. Cada esfuerzo tiene un significado profundo para la vida de la Patria.

Amemos conscientemente la Patria, vivamos sus horas con el recuerdo de nuestras horas de infancia. Gocemos de sus triunfos, porque es el testimonio futuro para las generaciones venideras. Sólo cuando se tiene concepto de Patria, los pueblos saben medir hasta dónde vale su tierra. Patria, como hoy, como siempre, será el baluarte de nuestra

Pasa a la Página DOS

HERMANO HOMBRE

NO MATAR PARA ALIMENTARSE

Es sabido que la enfermedad entró al mundo desde el primer momento que el hombre mató a un ser para alimentarse. De inmediato la Naturaleza le dió el terrible castigo azotándolo en el propio estómago. Con el primer vagido de dolor del animal muerto a cuchillo, entró el primer grito de dolor en el estómago del hombre. Y para matar a seres indefensos para alimentarse, el hombre tuvo como segundo castigo el látigo acerado y sanguiento de la guerra. La sangre de las inocentes víctimas del cu chillo del hombre es lavada a través de la guerra por la propia sangre del hombre. Animalizado éste por matar a sus hermanos de "Humanidad inferior" y por comer su carne, buscó siempre las dietas sangrientas para su espíritu haciendo guerras de exterminio para matar a sus hermanos iguales a través de las naciones y a través de los mares.

Quebró el ritmo Universal sacrificando a seres inocentes que vinneron a la vida a cumplir su misión y a cumplir su ciclo y desde ese momento paga su tremendo error con el castigo que la Madre Naturaleza le ha impuesto desorganizando su vida, arrastrándolo a las guerras, produciéndole caos y dándole como broche final la "enfermedad" que le diezma sin que su mentida ciencia pueda hacer nada por salvarle. Sólo se reorienta el que regresa de nuevo a los brazos amorosos de la madre común y desde ese momento respeta sus leyes y sus mandatos universales.

Los demás siguen castigados duramente como se puede probar echando una mirada hacia el panorama que ofrece esta doliente Humanidad. Miseria, crisis, dolor, guerras, plagas, enfermedad y muerte por doquier. Desentendimiento de los hombres que corren de aquí para allá sin lograr soluciones a los problemas vastísimos que a sí mismos se crean.

Guerras ideológicas, guerras de razas, guerras de religiones, guerras subterráneas entre poderosas organizaciones que se disputan, vanamente por cierto, el dominio y hegemonía del mundo. Por doquier sanatorios, casas de salud, hospitales, hospicios, campos de concentración, armas, barcos de guerra, aviones submarinos para la matanza entre hermanos. Es el castigo divino que le viene al hombre a causa de su soberbia infinita, por efecto de su hábito consuetudinario de matar, de matar siempre a sus hermanos de "Humanidad inferior", con el fin de darse festines alimenticios con la base de esas dietas sangrientas. Castigo por su TREMENDA CRUELDAD de torturar a los animales para sus festines deportivos, espirituales, castigo por buscar en la tierra, debajo de ella, en el aire y de bajo de las aguas a los seres para matarlos, para alimentarse y simplemente para su sport y su entretenimiento.

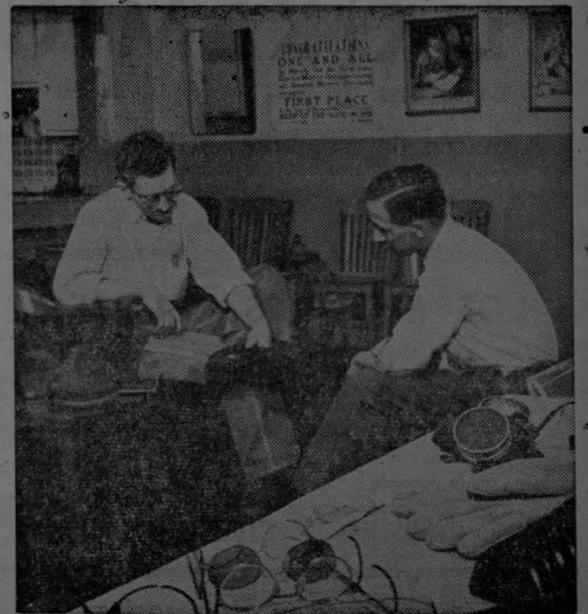
¿Puede ser perdonado el hombre en la hora del juicio, frente a su inmenso amor por el crimen organizado? NO! Tiene el castigo ahora mismo sobre esta Tierra y lo seguirá recibiendo con creces cada día. Y lo recibirá por protervo, por malvado, por egoísta, incluso por acumular riquezas materiales en detrimento de la humanidad y del dolor de ésta. Por negar el pan y la sal a su hermano y por hacerlo sufrir en su grandioso egoísmo.

Si quiere eludir el castigo el hombre, retorne a la Naturaleza, no mate para alimentarse, no acumule riquezas materiales en esta tierra y haga una vida introvertida cultivando tesoros espirituales para ofrecerlos a la Humanidad y, entonces ¡será salvo!

¡NO MATARAS! dice el sabio decálogo de las diez cláusulas, pero, NO MATARAS ni siquiera para alimentarte.

MAURICIO G. OBELAR

Seguridad para los trabajadores



La seguridad para los trabajadores es una de las mayores preocupaciones en la industria de los Estados Unidos. Muchas plantas industriales mantienen modernas clínicas atendidas por médicos, enfermeras y personal competente, para atender a los trabajadores lesionados; así como se mantiene un equipo de seguridad muy completo para proteger a los obreros contra los riesgos. En esta fotografía vemos a un trabajador mostrando a otro unos zapatos especiales de seguridad, con doble suela de caucho y protección de acero, en el cuarto de aprovisionamiento de una fábrica. Estos artículos de seguridad son vendidos a los trabajadores, a precio de costo. (Foto USIS).

DEFENSA NACIONAL

PRO - DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al servicio de la Democracia — We fight for Democracy and Freedom

APARTADO 909 — SUSCRICION DE 4 EJEMPLARES \$ 1.00
SAN JOSE, COSTA RICA, AMÉRICA CENTRAL

DIRECTOR Y ADMINISTRADOR: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

DICIEMBRE DE 1950

Nº. 202

QUE ES DEMOCRACIA.—La Democracia auténtica se basa en la inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien común bajo gobiernos elegidos legítimamente, y apoyados por el respeto a las personas humanas con sus derechos inviolables que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la el pueblo.

EDITORIAL

Parques infantiles

Desde nuestras columnas, lanzamos la idea de crear parques infantiles en todo el país. Bien sabemos la falta que están haciendo a nuestras juventudes, la escasez de plazas para deportes. Es por ese motivo que la mayoría de las veces vemos en nuestras calles a grupos de muchachos jugando el fútbol, con peligro de quebrar ventanas y hasta de golpear a los peatones que marchan a sus trabajos. Demos vigor a nuestras juventudes, alimentándolos más, y haciéndolos más atletas para que de este modo puedan desarrollar sus fuerzas y que algún día puedan servir a su patria, siendo fuertes y honrados. Parte de la delincuencia infantil, la debemos en particular a muchachos, que no tuvieron quien los guíara en la vida, y mucho menos encontraron apoyo para cambiar su vida de libertinaje, por lugares sanos donde distraer sus vidas. No solo tabernas deben ofrecerse para la perdición, también es necesario que estas juventudes que se levantan, tuberculosas y anémicas, tengan lugares apropiados donde distraerse honradamente.

Parques infantiles creados por los municipios, están haciendo falta, ojalá que del doble de los impuestos que se están cobrando ahora indebidamente, se logre hacer una economía para dotar a todos los pueblos de la República a disfrutar de lugares de distracción, construyendo parques infantiles y ojalá nuevas plazas de deportes. Deber de todos los gobiernos es preocuparse por los ciudadanos, formando hombres sanos que un día puedan servir a su patria cuando los necesite. Estamos seguros que muchos dueños de terrenos, pueden poner precios especiales, para edificar estos parques infantiles que tanta falta están haciendo en todo el país, las mismas municipalidades tienen sus terrenos que bien pueden prestarlos para edificar estos parques y hasta estamos seguros que se ganarían el aprecio de sus conciudadanos.

Dice un periódico de Venezuela respecto a los parques infantiles, un parque infantil, aunque sea un simple cercado de alambre en cada barrio, es urgente, y nos otros repetimos que sin pérdida de tiempo, el Gobierno y las Municipalidades del país bien pueden llevar efectiva la idea de crear parques infantiles, donde asistan niños de cierta edad, no vagos de profesión que no quieran trabajar. Hasta aquí nuestras líneas editoriales que esperamos tengan algún éxito.

CREEMOS EN NUESTRA..... (Viene de la página PRIMERA) —
 caras afecciones. Hagamos principio de fe desde la niñez, para levantar el gran puente de la ventura dentro de la familia boliviana. Esto se consigue a base de un profundo sentimiento de fe en el porvenir de nuestra Patria. Un día, claro y sereno den-

MIRADOR FEMENINO

A veces se cree que para cambiar de vida, es necesario arrugar la frente y matar las sonrisas y las alegrías del espíritu; y en eso no está la conversión. En eso está la equivocación.

Se ha dicho que "un santo triste es un triste santo" y ¡cuan cierto es!...

Quien trabaja para elevarse no puede estar triste... La tristeza no es flor que nace en los caminos del amor...

La alegría envuelve siempre las conciencias de los que viven en la vida de la elevación... Es luz de sus almas.

Todo les convida a sonreír. Hasta la florecilla más pequeña les es motivo de satisfacción... Dios llena con la alegría de su gracia y de su sonrisa todas las cosas, ¿porqué, entonces estar triste, cuando todo canta el rededor?

Sé tú, como los cielos di-

fanos, azules, e irradia a tu alrededor toda la alegría y el encanto de tu vida... La alegría atrae, engendra simpatías caras afecciones, hagamos ta idealidad... Los cielos nublados ponen nubes en las almas....

La tristeza es un convertido, es un triste contrasentido.... Va derecho al fracaso... La tristeza daña el corazón, como la polilla al vestido y la carcoma a la madera...

Hero cuidado, que "la alegría no esta en las bromas continuas, ni en los chistes que provocan carcajadas, ni en el ruido ni en la falta de los deberes... La verdadera alegría está en la serenidad habitual".

Habítate a ser alegre con la alegría del alma, "y no quieras nunca ser triste, que pecado estar triste.

CABALLEROS

Antes de hacer sus trajes visite la

SASTRERÍA DE

ALBERTO MINTO

Situada 400 Sur Balcón de Europa

Esta casa le ofrece un gran surtido de los mejores Casimires Ingleses

Excelente mano de obra — Cumplimiento y buena atención

El cuidado de las manos

Las manos de la mujer moderna están destinadas a ser más útiles que ornamentales. El trabajo de la casa y de los deportes al aire libre destruyen la buena forma de los dedos, engruesan las coyunturas, echan a perder el cutis, volviéndolo rojo y áspero. Las uñas y los dedos sufren también y las suaves palmas rojas se vuelven duras y callosas.

Aunque las manos de la época actual no pueden ser pequeñas y blancas como lo fueron las de una generación atrás, cuando se consideraba el trabajo casero como algo bajo y los deportes no estaban tan en boga, todavía es posible tener manos que sean lindas en lugar de desagradables a la vista.

El cuidado diario consigue mucho en el sentido de mejo-

rar la condición de las manos. El frecuente lavado, indudablemente, las enrojece y las vuelve ásperas. Por consiguiente, hay que tener cuidado de no ensuciarlas más de lo necesario y usar guantes para todo trabajo sucio. Los guantes de goma son excelentes para muchas ocasiones y aun que cuesta trabajo acostumbrarse, bien vale la pena hacer la prueba.

Cuando se lavan las manos asilo y me quedé con el dilas completamente limpias y luego secarlas perfectamente. Después de lavarlas aplíquese un poco de glicerina o una de esas magnificas lociones para las manos que se compran en las farmacias. Se aplica un poco cada vez. Es bueno frotar estas mezclas en las manos cuando todavía están ligeramente húmedas.

EL TRIUNFADOR

Por MANUED UGALDE

LUCIFER llamó una noche a su demonio familiar: "Trae a los que más daño hicieron en el mundo". El diablo dió un brinco y reapareció seguido de media docena de monstruos torturados por las llamas.

"Voy a interrogarlos", dijo el Emperador, y el más infame cesará su pena.

Los miserables se miraron ansiosos y empezaron las preguntas:

"Por qué le han traído aquí?"

"Fuí el amigo que juró a un moribundo velar sobre los huérfanos. Los entregué al asilo y me quedé con el dinero".

"Y tú?"

"Me confiaron los secretos vitales de la nación y cuando estalló la guerra traicioné a mi patria. Me enriquecí con la derrota y cada moneda de oro que cayó en mi bolsillo estuvo acuñada con sangre".

"Habla tú ahora", continuó Lucifer: designando a un hombre brachón bestial que se enjugaba la frente con las manos rojas.

"Asesiné a mi mujer y a

mis hijos, para no tener que alimentarlos y los arrojé al mar"

"Te toca turno a tí".

"Envenené a la familia que me sacó de la miseria y puse fuego a la casa".

"Y tú que llevas en el cuello la marca de la guillotina?"

El Emperador se encogió de hombros.

Avidez, traición, egoísmo ingratitude juguetes viejos.

Se disponía a alejarse, cuando reparó en el último de los malditos. Sin hablar ordenó con una mirada.

"Yo señor no he asesinado ni robado: No he hecho más que calumniar".

Lucifer volvió a sentarse interesado por primera vez:

"Explicate".

El malvado prosiguió satisfecho:

"Imaginaba una infamia, un crimen, un delito y lo atribuía al hombre a quien no me atrevía a matar. Así fui destruyendo el honor y envenenando el espíritu de centenares de inocentes, que lloraban en la vergüenza o se suicidaban, vendidos por la reprobación o el

TRAMO SAN JUAN

de CARLOS L. RODRIGUEZ

Situado tras ventas de papas en el Mercado Central
 Maíz, frijoles, manteca, fideos, dulce, jabón, azúcar, etc.
 a precios de mercado

Café molido a la vista del cliente pesa legítima y buena atención

Señores Automovilistas:

Recuerden, para garantía de ustedes, que la

BOMBA DE GASOLINA El Popular

de Carlos Sánchez

Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental en San José

PARA SUS TRABAJOS DE

Torno, Soldadura Autógena y Eléctrica, Faroles, Verjas, Maquinaria Agrícola e Industrial en el

TALLER MECÁNICO

Fernando Calderón Trejos

325 varas al Sur de Chepe Esquivel
 San José, Costa Rica — Teléfono 1693

CONSEJO A LAS ESPOSAS

No te niegues nunca a salir con tu marido, cuando te lo pide. — 0 —

No hables con otro de marido ni tu vida íntima. — 0 —

No te acostumbres a estar a todas horas en compañía de amigas. — 0 —

No tengas secretos para tu esposo. — 0 —

Ocúpate de los quehaceres domésticos en ausencia de tu marido, a fin de que no se sienta molesto por estas exigencias cuando busque la dulce tranquilidad y la serena poesía del hogar. — 0 —

No enuncies los defectos de tu marido en su presencia; no traigas a colación asuntos enojosos, ni su trabajo en la oficina, sólo cuando él se complace en hablarte de sus actividades, de sus inquietudes — 0 —

desprecio. Sin el estruendo del revólver, sin dejar la sangre que deja el puñal mis calumnias atravesaban las almas, lejos de exponerme como los torpes a la prisión o al caldoso, disfruté de impunidad y prestigio. No era el golpe que mataba en un segundo. Era la hemorragia interior de secretos martirios, la asfixia que

y zozobras. — 0 —

Que haya siempre variedad y amabilidad en tus conversaciones con él. — 0 —

Trata de demostrar interés en todo lo que interese a tu marido. — 0 —

No provoques la primera disputa, mortificando con celos, dolencias imaginarias, enojos silencios o discusiones pueriles. — 0 —

Procura que él crea que lo admiras y que siempre tiene algo que enseñarte. — 0 —

Luce tus atractivos y tus mejores vestidos para él. — 0 —

Ofrécele siempre una nota espiritual y agradable y despliega todo tu ingenio para que él prefiera tu compañía a la de su mejor amigo. — 0 —

no acaba. Mis víctimas no sabían de donde había salido el veneno y yo podía contemplar en todas partes la palidez de sus rostros".

Lucifer tendió una corona al réprobo y le dijo:

"Si muero alguna vez, reinarás en mi nombre!"

ANTONIO URBANO M.

EL GREMIO

Teléfono 2157 — Apartado 480

Almacén de Abarrotes al Por Mayor

Ahora en su nuevo local 150 varas al Sur Tienda Chepe Esquivel — San José, Costa Rica

LOS MEJORES RELOJES

BULOVA

Pídalos en la Joyería

SCRIBA Y GONZALEZ

Para el mayor éxito en sus negocios

SINTONICE Y ANUNCIE en

RADIO CENTRAL

1195 kilociclos

Teléfono 1351
 SU ONDA AMIGA

TALLER CENTROMERICANO

(100 vs. al Sur de la Clínica Bíblica)

TAPICERIAS — PINTURAS Y ENDEREZADOS
bajo la experta dirección de su Propietario

Garantía absoluta es nuestro lema — Su carro le queda como nuevo después de una reparación en el Taller Centroamericano

Propietario: JOSE A. VALVERDE

San José Costa Rica Centro América

TODA CLASE DE SEMILLAS DE HORTALIZA Y FLORES, INSECTICIDAS, ABONOS, IMPLEMENTOS DE AVICULTURA, BOMBAS PARA ATOMIZAR Y ALIMENTOS PARA GALLINAS

Ofrece

“EL SEMILLERO”

APARTADO 783

SAN JOSE

TALLER MECÁNICO de ALVARO ALVARADO

de la Panadería Musmanni 350 varas al Norte
Teléfono 6006

Especialidad en trabajo de torno, verjas, ventanas

SOLDADURA Y AUTOGENA

y faroles en estilos coloniales

TALLER MECANICO MUNDIAL

de JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica aL Dolorosa

Para la perfecta reparación del motor de su auto, Camión, Tractor o Lancha

Pastelería Esmeralda Clark

Situada de la Botica La Dolorosa 350 vs. al Oeste

TELEFONO 5749

Especialidad en postres, gelatinas, queques, y platos especiales

MARIO PEÑA PONS

TELEFONO 4448

APARTADO 502

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

Maderas del Guanacaste, las mejores del país

Se atiende a domicilio — TELEFONO 3143

ATENCION, MUCHA ATENCION!

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y estilo colonial

Taller Mecánico de PEPE ISERN

Especialidad en:

CANDELEROS - MACETEROS - BARANDAS
FAROLES - ARAÑAS - REJAS

ECOS SOCIALES

DR. BERNARDO CARTIN

Estuvo en la Hermana República de Nicaragua el conocido galeno Dr. don Bernardo Cartin, a quien tuvimos el agrado de saludar después de su regreso.

NUEVO BACHILLER

Nos es grato felicitar al joven Julián Peña Chaves, quien después de varios años de estudios a satisfacción de sus profesores, ha logrado graduarse como bachiller en Ciencias y Letras en el colegio de Los Angeles de esta capital. "Defensa Nacional" al celebrar este ruidoso triunfo, lo felicita en unión de sus estimables padres y demás familiares deseándole muchos triunfos en su vida.

CUARTO ANIVERSARIO DE SU FALLECIMIENTO

El 6 de diciembre cumple cuatro años de su fallecimiento, la estimable matrona doña Cleofas Rodríguez de Barrientos, madre del Director de este periódico, con motivo de este cuarto aniversario, se celebrará en una de las Iglesias de esta capital, una Misa rezada por el descanso de su alma. "Defensa Nacional" con motivo de la renovación de este duelo, hace llegar a todos sus familiares, en particular a nuestro Director, la más sentida condolencia, colocándole sobre la tumba de la desaparecida una corona de violetas y jazmines.

PENSAMIENTOS

Hombres honrados, mantened vuestras promesas. No seáis como las mariposas que se ponsan en una flor más que para volar a otra.

—En marchando como una adverte lo largo del camino, y es frecuentado mucho tiempo a una como uno conoce su carácter.

—Cuando uno saborea una fruta debe pensar con gratitud en aquel que plantó el árbol.

—Las palabras dulces no cuestan lingotes de oro. ¿Por qué no emplearlas cuando se trata de inundar los corazones de dicha y de alegría?

—En el corto lapso de cien años que dura la vida humana el talento y la felicidad no son buenos camaradas.

—¡Cuán extraño es el mal de amor! ¿Quién puede desatar el hilo de seda rosa que une para siempre a dos destinos?

JOSE DOLORES MARENCO

Estuvo de paseo en la hermana República de Nicaragua, el conocido industrial don José Dolores Marengo, a quien presentamos un cordial saludo de bienvenida.

DON ANTONIO MONGE

A fines de diciembre emprendió viaje hacia la simpática nación de Venezuela, nuestro particular amigo y activo comerciante cartaginés, don Antonio Monge a quien le anticipamos un viaje muy feliz, deseando su pronto regreso a esta tierra donde tanto se le aprecia.

Regreso del Ministro argentino

Acaba de regresar al país el señor Embajador argentino, Sr. Pugnalin quien disfrutó de una corta temporada en su patria. "Defensa Nacional" le presenta un atento saludo de bienvenida.

Sta. Vilma Brenes Sánchez

La culta y aventajada estudiante, Vilma Brenes Sánchez, ha logrado un éxito completo al terminar sus estudios primarios alcanzando el Certificado de Conclusión de los mismos. Con motivo de este triunfo, "Defensa Nacional" la felicita en unión de su estimable abuelita, hermanas y demás familiares.

LA ALIMENTACION CIENTIFICA

Llegamos ahora a las reflexiones más circunstanciadas de las mismas: frutas y cereales.

Entre todas las especies de frutas, sin duda la manzana ocupa el lugar más importante. Una de sus mayores cualidades es que puede aclimatarse en casi todas las zonas, lo que no puede decirse de todas las especies de fruta; no necesita ningún suelo especial y hasta en tiempo desfavorable da más proporcionalmente que cualquier otra fruta.

La ventaja mayor es el fácil modo de su conservación; sin duda en el clima del Norte es aún la única fruta que pasa el invierno fresca. Es conveniente conservar las manzanas en un espacio seco accesible al aire fresco y a la luz; déjense las unas manzanas en un espacio seco sin tocarse, para que, si se pudre una, no pueda contagiarse a las demás.

También es de gran importancia la entrada de la luz, pues sin ésta es infalible una infección del aire y por consecuencia el llamado principio de putrefacción de la fruta.

También es recomendable esparcir paja seca, limpia y menuda.

Observando estrictamente estas instrucciones, pueden conservarse manzanas frescas hasta el principio de las cerezas. Y esto es, como ya queda dicho, una de las mayores ventajas de la manzana.

De todas las especies de frutas es la más nutritiva; de modo que también es posible vivir únicamente de ellas.

Su contenido de albúmina es mayor que en cualquier otra fruta, y su azúcar se emplea como principal alimento. Como no es fácil de pisar, como la mayor parte de las frutas de hueso, ninguna mejor que ella para el transporte. Con algunas manzanas en el bolsillo, se puede hacer un viaje largo, especialmente en carreras a pié.

Nada más agradable y ninguna fruta sacia más al hambre, que la manzana, tanto por su gran contenido nutritivo, como por su sólida carne, que es su propiedad más esencial. Aunque las manzanas jugosas sean más fáciles de digerir que las harinosas, las últimas son preferibles,

HORMIGUICIDA MARINO ACABA DE LLEGAR

El Mejor Mata Hormigas del Mundo
Lic. Ricardo Arias B. - Distribuye: BOTICA UNIVERSAL, San José

Atención, mucha atención!

TALLER MECÁNICO LOS MONGE

de Aristides Monge

ahora se ponen a sus órdenes en su amplio local situado 150 varas Oeste de los Mercaditos de Plaza González Víquez

Como sempre, trabajos en Pintura, Tapicería, y Soldadura Autógena, Trabajos a satisfacción de nuestros clientes.

PULPERIA Y CANTINA

EL FAISÁN DORADO

Situada esquina sur del Hospital Bíblico

SEVERO FALCINELLA - Propietario

Ofrece a su estimable clientela, licores del país, artículos de primera necesidad a precios de mercado.

DELICIOSAS BOCAS Y BUENA ATENCION

Un corte perfecto con los últimos estilos de la moda!!

EN LA SASTRERIA DE

Modesto Lizano

Novedoso sistema de cuentas corrientes
TRAJES PARA DAMAS Y CABALLEROS

75 Este Colegio los Angeles. San José

San José, Costa Rica

100 Sur de La Castellana y 25 Oeste

RECETAS DE COCINA

Por Doña Ketty

PASTEL DE ESPINACA

Espinacas 2 o 3 rollos, 1 seso de ternera, 2 huevos, queso rallado, sal, pimienta, nuez moscada, ½ libra de harina, 2 huevos, agua tibia.

Se hace una masa con la harina 2 huevos, sal y el agua tibia necesaria. Se deja descansar la pasta mientras se hace el relleno. Se mezcla las espinacas previamente cocidas y finalmente picadas, con el seso, huevos, queso rallado, sal, pimienta y nuez moscada, revolviéndolo bien. Se estira la masa con el bolillo, se forra en molde chato y mantecado y se llena con la preparación anterior. Se cubre con otra tapa de masa formando un borde y luego se cocina en el horno en forma bastante moderada.

CARTUCHOS DE JAMON A LA MIMOSA

Preparar una buena ensalada

rusa y acomodarla en una fuente; alrededor poner cartuchos de jamón crudo en forma de rosa; huevos rellenos; decorar con gelatina picada.

TORTA DE RECEPCION

2 tazas de mantequilla, 2 tazas de azúcar, 2 tazas de grosellas, lavadas y picadas, 1 de cidra en rebanadas delgadas, ½ de almendras, peladas y cortadas en tiritas, 10 huevos, 1 libra de harina, la corteza de media naranja, cortada en pedacitos, 1 cucharadita de Royal del de canela. Bátense mucho y mantequilla y el azúcar; añádanse los huevos de 2 en 2, batiéndolos por 5 minutos entre cada adición; añádate la harina, cernido con el polvo Royal, las grosellas cidra, corteza, almendras y extractos; hágase una masa suave; póngase en molde poco hondo forrado con papel grueso y cuézase por 2 horas y cuarto en horno moderado.

La tragedia devora

De los puños cerrados no salen ideas. Cuando las naciones se pegan, entonces los hombres de espíritu grande, los satíricos filósofos y los estadistas de ver-

dad pasan a segundo plano: la tragedia los devora. En el mundo imperan el miedo, la desconfianza, la mistificación.

E. Bello

las primeras, y corresponde mejor a las propiedades mte-dichas.

noble carne humana. Por eso la manzana es con razón la fruta favorita de los vegetarianos.

Una buena manzana se digiere en hora y media, más o menos; y, mezclada con el trigo, produce la mejor y más

Su valor alimenticio es incostetable. Si los números quí micos no la colocan en la misma línea del trigo, su valor está, no obstante, exactamente en la del complemento de éste para los hombres.

Aun dejo mucho que decir loof a la manzana, pues la considero como la más noble de las frutas, y habría de cantarle, si fuese poeta. Pero considero que, interinamente, con lo dicho basta.

Prof. Gustavo Schlikeyesen (Alemania)

Boletín Informativo Defensa Nacional

Hospital Central del Seguro Social
Está situado en la calle de Aranjuez, 200 varas al Norte del Parque Nacional, días de entrada, jueves y domingos de 2 a 3 p. m. Teléfono 1942.

Telefonos de emergencia

Teléfono de la ambulancia de la Cruz Roja 2471.
Teléfono de la ambulancia de Asistencia Pública 3877.

Señores Patentados

Para sus pedidos de refrescos y cervezas, llame a los teléfonos siguientes:

Cervecería Traube 2096

Orange Crush 5228.

Cervecería Ortega Teléfono Número 2634

Amigos Nuestros

Solicite el Garage que guste a los teléfonos:

Garage 5000

Garage 2000

Garage Golfito 5414

San José 4524 y 5225

Garage Alfaro 3355 y 3128

Garage Artillería 4050 y 2660

AUTOBUSES LOURDES LTDA. Una Empresa Nacional al servicio del pueblo. Teléfono 2261 Apartado 1330.

COMO ENCONTRAR FACILMENTE LA ESTACION DE RADIO QUE SE DESEE.

Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica

La Voz de C. R.	715
Ecos del Poás, Alajuela	Kes. 555
Radio Casino, Limón	605
La Voz de la Victor	650
Radio Monumental	690
Radio Crystal	720
Radio Palace	780
Radio City	800
Nueva Alma Tica	830
La Voz del Trópico	880
Para Ti	920
Athenea	940
Titania	980
El Mundo	1000
Caro del Caribe	1050
Sonora	1125
La Voz del Hogar	1351

Radio Central 1195 Kcs. Teléfono 1351

Taller de Reparación de Autos

SANTOS PENON

Se pintan y reparan carros dejándolos como nuevos. Av. 10ª al Este de "El Peñalayo" — Tel. 2061. San José

Para el recién nacido todo es una novedad

UNA DE LAS experiencias más placenteras de los padres es observar el crecimiento de su hijito. Durante los primeros meses la criatura se desarrolla y aprende más que en cualquier otro período de su vida.

Cada niño crece a su manera, y los períodos en que aprende a jugar, hablar y caminar pueden variar mucho. También es bueno recordar que el niño aprende muy despacio a coordinar sus movimientos. Si observamos a un niño cuando empieza a pararse y a caminar, vemos cómo se tambalea y se cae muchas veces antes de recorrer hasta el más corto trecho.

LOS CINCO SENTIDOS

Al principio los cinco sentidos de la criatura no funcionan como deben, pero muy pronto sus ojos, oídos, nariz, lengua y piel completan su desarrollo y le enseñan, por medio de la experiencia, lo que deben esperar del mundo que les rodea. El niño distingue la luz de la oscuridad desde que nace, y al principio del segundo mes sigue la dirección de un dedo u objeto que le pase en frente de sus ojos, así como se vuelve hacia el sitio de donde provenga cualquier ruido. Reconoce caras y objetos familiares al fin del segundo mes, y a los seis meses se muestra tímido con las personas extrañas. Esta timidez se le quita según va viendo caras diferentes. El sentido del oído está tan desarrollado que a los dos días de nacido se asusta al oír ruidos fuertes. Reconoce las vo-

ces familiares de los 3 meses a los 5 meses de edad.

PESO Y ESTATURA

Al nacer, la mayoría de los niños pesa alrededor de 3 kilos; los varones pesan más que las hembras. Por lo general miden unos 40 cms. La cabeza es grande en proporción al resto del cuerpo, porque el cerebro está muy desarrollado.

Es muy probable que el niño pierda peso después de nacer, pero generalmente lo recupera en unas dos semanas. El crecimiento es muy rápido en la infancia. Cuando tiene 5 meses es corriente que pese el doble de lo que pesó al nacer, y al año puede pesar tres veces más. El niño que crece saludable no hay que pesarlo más de una vez a la semana. Después del segundo mes se puede pesar con menos frecuencia, pero se debe vigilar con mucho cuidado su estado de salud.

De las tres medidas que comprenden la estatura — largo de la cabeza y el cuello, largo del tronco, y largo de las piernas — el aumento mayor entre su nacimiento y los seis años es el largo de las piernas. El hecho de que un niño se siente y use las manos y brazos mucho antes de pararse o caminar demuestra que el crecimiento se desarrolla desde la cabeza hacia los pies.

(Este es el primero de una serie de artículos sobre el Crecimiento y Desarrollo del Niño, escrito especialmente para Hablemos por una autoridad en la materia).

DIMES Y DIRETES

Mujeres, mujeres... frívolos seres que envenenaron mi vida... Menos tú, que tú no eres como las demás mujeres ¡Madre del alma querida!

Menos fino y delicado que el tuyo mi cutis es, pero aquí donde me ves yo soy útil...

¿En qué consiste, vecina— dijo a la rosa el melón— que te llevan al salón y a mí solo a la cocina?

—¡Y yo agrado!
—o—
¡Cuando dos quieren a una y una quiere a uno sólo queda el otro que parece ánima del pulgatorio!

Los que no saben leer su propio nombre

En la historia, el hombre, que se cita siempre por haber tenido la letra más indecifrable que se conozca, es Napoleón Bonaparte; letra que a veces no podía entenderla ni él mismo.

Esto lo confirma el historiador Las Cases en el Memorial de Santa Elena. 'Un día—narra el autor—mi hijo le leía un capítulo manuscrito sobre la campaña de Italia. De pronto se detuvo: no

llegaba a descifrarlo. —Cómo muchacho, ¿no sabés leer lo que tú mismo has escrito?

—Es vuestra letra, Majestad.

El emperador tomó el manuscrito, y después de un momento de indecisión, una vez que hubo leído y ree leído, dijo sonriendo:

—Tienes razón; ni siquiera yo puedo descifrar esta frase.

ATENCION

TALLER MECANICO

de Aristides Flores

Soldadura Eléctrica y Autógena, especialidad en trabajos de Torno Cepilladora

Situado 350 varas Norte de la Botica Oriental

Crepúsculo Fúnebre

Del follaje suelgan las gotas de sereno mientras la noche con la aurora fenecía, noche lóbrega en que Jesús el Nazareno sigue sufriendo por nosotros la agonía.

Soporta entre blasfemias su quebranto y sufre por sus hijos cruel desvarío mientras corre por sus ojos llanto, sus tiernas mejillas tiemblan por el frío.

Valiente el REDENTOR no exhala un grito ante el azote desmedido y fiero: había llegado el fin que estaba ya prescrito y debía cumplirse el fallo justiciero. Va escalando el Gólgota con la Cruz a cuestas mientras lo sigue la inmensa muchedumbre donde va Pedro que tres veces lo ha negado, arrepentido ante tanta mansedumbre.

José Fernando Barrientos Rodríguez

Ultimo adiós a mi madre

La vez postrera que emprendí el camino dejando mi hogar para ganar mi vida, llorando dijo mi madre, oh peregrino: ya sin tu amor me matará tu ida.

Fue de mi madre, que oí esta profecía, aquella que feliz me adormeció en la cuna cantando a su DIOS con toda su alegría, y dándome con su amor una fortuna.

Ya sin su calor seguí por otra senda sintiendo sin su amor intenso frío: y trabajando para llevarle alguna ofrenda que pudiera calmar su desvarío.

A esa madre que tanto idolatraba mi ausencia le causó cruel amargura, ya al volver no tuve otra mirada: pues ya dormía en silente sepultura.

De su hijo,

José Fernando Barrientos Rodríguez

ANUNCIENSE EN

Defensa Nacional

Trabajar

¡Trabajar! Medicina del cuerpo y del alma, cura las enfermedades incurables, alarga la vida, agudiza los sentidos, adiestra las facultades, lubrica el organismo, purifica las pasiones, ennoblece la condición del hombre. Trabaja!

¡Cuántos enfermos hay de trabajar! En mis tiempos de médico que ejercía en provincia, en mis etapas posteriores de cirujano capitalino y ahora que se me considera inmerecidamente una autoridad científica, declaraba y declaro con énfasis que yo no tengo más mérito que el haber conjugado siempre verbo prodigioso: ¡TRABAJAR!

La primera pregunta que formuló a mis enfermos es ésta: ¿Trabaja usted? Porque yo podría demostrar clínicamente, con verdades rigurosas de estadísticas médicas, que los grandes trabajadores, los que a diario y de continua TRABAJAN de veras, enferman muy poco, se enferman menos y viven más que los que NO TRABAJAN O HACEN COMO QUE TRABAJAN. No hay droga más eficaz, reconstituyente más formidable, preventivo más seguro, que TRABAJAR.

Alexis Carrón

La Viña del Morazán

PULPERIA Y CANTINA

La que cuenta con la mejor clientela por sus artículos a precios de mercado. Buena atención de su dueño y pesa legítima. Licores del país y extranjeros. Repostería y artículos para todos los gustos

Háganos una visita y lo dejaremos complacido

EN LA JOYERIA

EL ZAFIRO

de Hernán Zepeda

50 varas Oeste de la Cantina Cuesta de Moras Encontrará la gente de gusto

ARTICULOS DE JOYERIA LO MISMO QUE TRABAJOS DE ESMALTE Y GRABADO

Trabajos al gusto del cliente.

Háganos una visita.

ORO EN CERVEZA

BAVARIA GOLD

Cervecería ORTEGA

Farmacia Imperial

de RODOLFO JIMENEZ CARRION

Esmerado servicio en el Despacho de Recetas

Artículos de Perfumería y Tocador

Central de Camiones — TELEFONO 3835

Calle 8, Avenida 5, 75 varas al Norte de la Estación. Atendida por su propietario. — Constante renovación de medicinas — Buena atención

¡MATE TICO!

Bueno para el desayuno

Solicítelo en todos los establecimientos del país. Marca Registrada

MATE TICO sólo hay uno, no acepte imitaciones.

Oficinas generales en Cartago: 50 vs. N. de La Flor del Café

Teléfono 44 - Cartago, Costa Rica - Ap. Postal 190

MATE TICO

Bebida deliciosa al alcance de todos los bolsillos